



Fortbildungen / Seminare / Workshops
für Erwachsene
in der Ökologiestation
2. Halbjahr 2017

ANGEBOT FÜR GRUPPEN AB 4 PERSONEN (AB 13 JAHRE):

Grünholz – Erlebnisbootsbau

„Material im Wald suchen, unter freiem Himmel im Team zu einem Boot zusammenfügen und anschließend erleben, dass die gemeinsame Idee tragfähig ist – das ist Grünholz-Erlebnisbootsbau.“
In dem dreitägigen Workshop erwerben die Teilnehmer handwerkliche Fähigkeiten und lernen sich selbst in einem Arbeits- und Gruppenzusammenhang besser kennen. Handwerkliche Vorkenntnisse sind nicht erforderlich; Spaß an der Arbeit mit Holz und ein gewisses Durchhaltevermögen sind jedoch wichtige Voraussetzungen. Je eine Vierergruppe (oder Achtergruppe) baut ein Boot (Viersitzer oder Achtsitzer). Über den anschließenden Verbleib der Boote einigt sich die Gruppe untereinander. Die drei Tage enden mit einer Kanutour auf der Lippe.

Der Workshop ist auch für Familien geeignet (Kinder ab 13 Jahre).

Termin: Sa - Mo, 15. - 17. Juli 2017; je 9.30 – 18.00 Uhr
Leitung: Andreas Tilg
Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.
Kosten: 90 Euro / Person (Getränke vor Ort; Mittagsimbiss ist mitzubringen)
Teilnehmer: maximal 16 Personen
Anmeldung: bis Do, 29.06.2017

Für Erwachsene:

Schönes aus der Natur – Naturkosmetik

Die Natur schenkt uns nicht nur eine Vielzahl an Pflanzen für Heilanwendungen bei Krankheiten, sondern stellt uns auch die Grundlagen für die Körperpflege zur Verfügung. An diesem Tag stellen die Teilnehmer mit einfachen Mitteln und selbstgesammelten Pflanzen (vegane) Naturkosmetik her, die frei von chemischen Zusätzen oder Füllstoffen ist. Je nachdem, welche Pflanzen die Natur für uns bereit hält, werden die Teilnehmer diese – nach einem Spaziergang – zu Shampoo, Hautcreme, Deo und Co verarbeiten.

Da der Workshop im Freien stattfindet, sollten die Teilnehmer wettergeeignete, robuste Kleidung und festes Schuhwerk mitbringen!

Termin: Sonntag 17.09.2017; 10.00 – 14.00 Uhr
Leitung: Sandra Bille (Wildnispädagogin) und Heike Barth (Naturerlebnis-Pädagogin)
Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.
Kosten: 30,00 Euro zzgl. 8 Euro für Material (die 8 Euro werden vor Ort bezahlt)
Teilnehmer: maximal 15 Personen
Anmeldung: bis Do, 31.08.2017

Anmeldungen beim Umweltzentrum Westfalen, Westenhellweg 110, 59192 Bergkamen

Fon 02389 – 980913 (Ansprechpartner: Dorothee Weber-Köhling)

Fax 02389-980999; E-Mail: Umweltzentrum_Westfalen@t-online.de



Fortbildungen / Seminare / Workshops
für Erwachsene bzw. Familien
in der Ökologiestation
2. Halbjahr 2017

Für Erwachsene:

Trommeln – Anfängerkurs (5 Termine vor den Herbstferien)

Auf der westafrikanischen Djembe-Trommel werden drei Schlagtechniken (Open / Bass / Slap) gespielt, wodurch sowohl sehr tiefe als auch sehr hohe Töne erzeugt werden können. Durch das Erlernen der Schlagtechniken und Rhythmen werden auf spielerischem Weg Koordination und Konzentration gefördert. Auf leichten Übungen aufbauend wird jeder in den lebendigen Rhythmus einer Gruppe eingebunden und kann improvisierend seinen Gefühlen Ausdruck verleihen.

Termine: jeweils Freitag, 15./22./29. September und 6./20. Oktober 2017; je 18.30 – 20.00 Uhr
Leitung: Volker Hardebusch
Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.
Kosten: 50 Euro (insgesamt für fünf Termine)
Teilnehmer: maximal 15 Personen
Anmeldung: bis Di, 05.09.2017

FÜR ERWACHSENE BZW. FAMILIEN:

Wenn der Vater mit dem Kinde ...

ein Feueisen und ein Messer schmiedet

Die Beherrschung des Feuers war schon immer ein Merkmal der Menschen. Aber wie entfachte man ein Feuer vor den Zeiten von Feuerzeug und Streichhölzern?

Im Rahmen dieses Workshops werden die notwendigen Kenntnisse zum Feuermachen vermittelt und jeder Teilnehmer kann unter Anleitung ein Feueisen und ein Messer schmieden. Das Schmieden erfolgt an dafür errichteten kleinen Lehmassen, in denen der Stahl erhitzt und im Team bearbeitet wird. Nach dem Schmieden werden das fertige Feueisen und das Messer gehärtet. Die Teilnehmer können das Feueisen und ein Messer mit nach Hause nehmen und sie erhalten etwas Zunder und einen scharfkantigen Feuerstein.

Termin: Samstag, 30. September 2017; 10.00 – 16.00 Uhr
Leitung: Olaf Fabian-Knöppges (Museumspädagoge)
Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.
Kosten: Einzelperson 40 Euro oder Team/zwei Familienmitglieder 74 Euro
Teilnehmer: maximal 20 Personen
Anmeldung: bis Do, 14.09.2017

Anmeldungen beim Umweltzentrum Westfalen, Westenhellweg 110, 59192 Bergkamen
Fon 02389 – 980913 (Ansprechpartner: Dorothee Weber-Köhling)
Fax 02389-980999; E-Mail: Umweltzentrum_Westfalen@t-online.de



Fortbildungen / Seminare / Workshops
für Erwachsene bzw. Familien
in der Ökologiestation
2. Halbjahr 2017

FÜR ERWACHSENE:

Didgeridoo spielen in der Gruppe (5 Termine nach den Herbstferien)

Das Didgeridoo ist ein Vermächtnis der australischen Ureinwohner. Ein Bambusrohr oder ein von Termiten ausgehöhlter Eukalyptusast oder -stamm, von Mutter Natur vorgefertigt, dient als Rohling für eines der ältesten Blasinstrumente der Menschheit.

Der Atem wird beim Didgeridoospiel zum hörbaren Rhythmus und ermöglicht vielfältige Klangmöglichkeiten. Die Übungen zum Didgeridoospiel machen Spaß und wirken sich positiv auf Atmung und Organismus aus.

Damit die Teilnehmer die verschiedenen Übungen im Alltag fortführen können, erfahren sie wie sie ein Übungsinstrument einfach fertigen können.

Termine: jeweils Freitag, 10./17./24. November und 1./15. Dezember 2017; je 18.30 – 20.00 Uhr
Leitung: Volker Hardebusch
Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.
Kosten: 50 Euro (insgesamt für fünf Termine)
Teilnehmer: maximal 15 Personen
Anmeldung: bis Do, 26.10.2017

FÜR ERWACHSENE:

Schmieden ab 18 Jahre

Zwei Tage schmieden! Das bedeutet, mit einem Partner an einer Esse das Feuer zu beherrschen, den Stahl mit Handhämmern zu bearbeiten und das gewonnene Produkt nachzubearbeiten. Ziel ist die Herstellung eines Messers nach eigenem Geschmack. Fortgeschrittene und Teilnehmer mit Erfahrung können sich an das Verschweißen ungleich harter Stähle heranwagen und daraus einen laminierten Stahl aus drei Lagen gewinnen. Wer dann immer noch nicht genug hat, kann sich am Feuerverschweißen von Mehrlagenpaketen versuchen und diesen mehrfach falten, das ist dann Damast. Das daraus geschmiedete Produkt wird nachbearbeitet und so blank gemacht, dass das typische Damastmuster nach einer Behandlung mit Säure zu sehen ist.

Termin: Sa - So, 11. – 12. November 2017; je 10.00 – 16.00 Uhr
Leitung: Olaf Fabian-Knöppges (Museumspädagoge)
Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.
Kosten: 135 Euro (in den Kosten sind die Honorar-, Material- und Getränkekosten enthalten)
Teilnehmer: max. 10 Personen
Anmeldung: bis Do, 26.10.2017

Anmeldungen beim Umweltzentrum Westfalen, Westenhellweg 110, 59192 Bergkamen
Fon 02389 – 980913 (Ansprechpartner: Dorothee Weber-Köhling)
Fax 02389-980999; E-Mail: Umweltzentrum_Westfalen@t-online.de