



Fortbildungen / Seminare / Workshops für Erwachsene bzw. Familien in der Ökologiestation 2. Halbjahr 2019

FÜR ERWACHSENE

Trommeln in der Gruppe – für Anfänger (5 Termine vor den Herbstferien)

Auf der westafrikanischen Djembe-Trommel werden drei Schlagtechniken (Open / Bass / Slap) gespielt, wodurch sowohl sehr tiefe als auch sehr hohe Töne erzeugt werden können. Durch das Erlernen der Schlagtechniken und Rhythmen werden auf spielerischem Weg Koordination und Konzentration gefördert. Auf leichten Übungen aufbauend wird jeder in den lebendigen Rhythmus einer Gruppe eingebunden und kann improvisierend seinen Gefühlen Ausdruck verleihen.

Termine: je Freitag 06./13./20./27.09. und 11.10.19, jeweils 18.30 – 20.00 Uhr

Leitung: Volker Hardebusch

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: **50,00 Euro** (insgesamt für fünf Termine)

Teilnehmer: maximal 15 Personen

Anmeldung: bis Do, 22.08.2019

FÜR ERWACHSENE UND/ODER FAMILIEN

Wenn der Vater mit dem Kinde ...

ein Feueisen und ein Messer schmiedet

Die Beherrschung des Feuers war schon immer ein Merkmal der Menschen. Aber wie entfachte man ein Feuer vor den Zeiten von Feuerzeug und Streichhölzern?

Im Rahmen dieses Workshops werden die notwendigen Kenntnisse zum Feuermachen vermittelt und jeder Teilnehmer kann unter Anleitung ein Feueisen und ein Messer schmieden. Das Schmieden erfolgt an dafür errichteten kleinen Lehmassen, in denen der Stahl erhitzt und im Team bearbeitet wird. Nach dem Schmieden werden das fertige Feueisen und das Messer gehärtet. Die Teilnehmer können das Feueisen und ein Messer mit nach Hause nehmen und sie erhalten etwas Zunder und einen scharfkantigen Feuerstein.

Termin: Donnerstag 3.10.2019, 10.00 – 16.00 Uhr

Leitung: Olaf Fabian-Knöpkes (Museumspädagoge)

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: Einzelperson **40 Euro** oder Team/zwei Familienmitglieder **74 Euro**

Teilnehmer: maximal 20 Personen

Anmeldung: bis Do, 19.09.2019

Anmeldungen beim Umweltzentrum Westfalen, Westenhellweg 110, 59192 Bergkamen

Fon 02389 – 980913 (Ansprechpartner: Dorothee Weber-Köhling)

Fax 02389-980999; E-Mail: [Umweltzentrum Westfalen@t-online.de](mailto:Umweltzentrum.Westfalen@t-online.de)



Fortbildungen / Seminare / Workshops für Erwachsene bzw. Familien in der Ökologiestation 2. Halbjahr 2019

FÜR ERWACHSENE

Mandalas gestalten mit Farbe und Naturmaterial

Mandalas sind geometrische, figürliche oder pflanzliche Modelle, die auf ein Zentrum ausgerichtet sind. In vielen Kulturen begegnen sie uns als Kult- und Gestaltungsobjekte oder als Grundriss von Gebäuden. Mandalas haben als Meditationsbilder inzwischen eine weite Verbreitung gefunden und sollen uns helfen, unsere eigene Mitte zu finden.

In diesem Workshop gestalten die Teilnehmer auf einem Untergrund (Leinwand oder Sperrholzplatte) ein persönliches Mandala mit Farbe und Naturmaterial, das von den Teilnehmern in der Umgebung der Ökostation gesucht wird. Gerne können auch gesammelte Materialien wie Muscheln, Schneckenhäuser oder Steine für die Gestaltung mitgebracht werden.

Termin: Samstag, 05.10.2019, 10.00 – 17.00 Uhr

Leitung: Jutta Sucker (Designerin)

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: **35 Euro** zzgl. Kosten für Material (Leinwand oder Sperrholzplatte)

Teilnehmer: maximal 12 Personen

Anmeldung: bis Do, 19.09.2019

FÜR ERWACHSENE

Wildniswissen für Erwachsene (1)

Zurück in die Natur. Immer mehr Menschen zieht es in ihrer Freizeit wieder hinaus ins Freie um sich mit der Umgebung zu verbinden und sich in dem überlieferten Naturwissen unserer Vorfahren zu probieren.

In dieser Veranstaltungsreihe lernen die Teilnehmer wichtiges Handwerkzeug für das Leben und Überleben in der Natur kennen. Im ersten Teil steht die uralte Technik des Feuermachens, u.a. mit Schlageisen und Drillbogen auf dem Programm. Außerdem bereiten wir eine kleine Stärkung über dem Feuer zu. Im zweiten Teil der Reihe, am 14. Dezember, üben sich die Teilnehmer in der Kunst des Glutbrennens und stellen einfache Schalen her. Diese Programmreihe setzt sich 2020 fort und ist auch einzeln buchbar.

Termin: Samstag, 12.10.2019, 10.00 – 13.00 Uhr

Leitung: Sandra Bille (Wildnispädagogin) und Heike Barth (Wildnispädagogin)

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: **38 Euro**

Teilnehmer: maximal 16 Personen

Anmeldung: bis Do, 26.09.2019

Anmeldungen beim Umweltzentrum Westfalen, Westenhellweg 110, 59192 Bergkamen

Fon 02389 – 980913 (Ansprechpartner: Dorothee Weber-Köhling)

Fax 02389-980999; E-Mail: Umweltzentrum_Westfalen@t-online.de



**Fortbildungen / Seminare / Workshops
für Erwachsene bzw. Familien
in der Ökologiestation
2. Halbjahr 2019**

FÜR ERWACHSENE

Traumfänger gestalten aus Weidenästen und Naturmaterialien

Traumfänger sind indianische Kultobjekte, die - über dem Ruhrort aufgehängt - für einen besseren Schlaf sorgen sollen. Aus Weidenästen und Naturmaterial gestalten die Teilnehmer ihren persönlichen Traumfänger.

Gerne können auch eigene Gegenstände, wie Perlen, gesammelte Federn oder Muscheln zur Dekoration des Traumfängers mitgebracht werden.

Termin: Samstag, 19.10.2019, 10.00 – 17.00 Uhr

Leitung: Jutta Sucker (Designerin)

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: **35 Euro** zzgl. Kosten für gebrauchtes Material

Teilnehmer: maximal 12 Personen

Anmeldung: bis Di, 01.10.2019

FÜR ERWACHSENE BZW. FAMILIEN:

Gleißend wie Gold – Bronze gießen

Bronze glänzt wie Gold, dient als Schmuck, daraus entstehen Kunstwerke und auch Gebrauchsgegenstände.

In diesem Workshop stellen die Teilnehmer aus Wachs oder Speckstein ein Modell her, betten es ein in Formsand und gießen es in Bronze aus.

Der Schmelzofen wird von den Teilnehmern aus Lehm errichtet und mit Koks-kohle betrieben. Die nötige Temperatur von über 1000 Grad erzeugt ein Gebläse, damit sich die Teilnehmer vollständig der Herstellung der Modelle und dem Einbetten der Formen widmen können.

Die fertigen Bronzen werden gefeilt, geschmirgelt und poliert. Die Teilnehmer können ihre gefertigten Bronzen mit nach Hause nehmen.

Der Workshop ist auch für Familien mit Kindern ab 13 Jahre und Experten geeignet.

Termin: Freitag / Samstag 01./02.11.19; jeweils 10.00 – 16.00 Uhr

Leitung: Olaf Fabian-Knöppges (Museumspädagoge)

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: 95 Euro (in den Kosten sind die Honorar-, Material- und Getränkekosten enthalten)

Teilnehmer: maximal 12 Teilnehmer

Anmeldung: bis Do 17.10.2019

Anmeldungen beim Umweltzentrum Westfalen, Westenhellweg 110, 59192 Bergkamen
Fon 02389 – 980913 (Ansprechpartner: Dorothee Weber-Köhling)
Fax 02389-980999; E-Mail: Umweltzentrum_Westfalen@t-online.de



Fortbildungen / Seminare / Workshops für Erwachsene bzw. Familien in der Ökologiestation 2. Halbjahr 2019

FÜR ERWACHSENE

Didgeridoo spielen in der Gruppe (5 Termine nach den Herbstferien)

Das Didgeridoo ist ein Vermächtnis der australischen Ureinwohner. Ein Bambusrohr oder ein von Termiten ausgehöhlter Eukalyptusast oder –stamm, von Mutter Natur vorgefertigt, dient als Rohling für eines der ältesten Blasinstrumente der Menschheit.

Der Atem wird beim Didgeridoospiel zum hörbaren Rhythmus und ermöglicht vielfältige Klangmöglichkeiten. Die Übungen zum Didgeridoospiel machen Spaß und wirken sich positiv auf Atmung und Organismus aus.

Damit die Teilnehmer die verschiedenen Übungen im Alltag fortführen können, erfahren sie wie sie ein Übungsinstrument einfach fertigen können.

Termine: je Freitag, 08./15./22./29.11. und 06.12.19, jeweils 18.30 – 20.00 Uhr

Leitung: Volker Hardebusch

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: **50,00 Euro** (insgesamt für fünf Termine)

Teilnehmer: maximal 15 Personen

Anmeldung: bis Do, 24.10.2019

FÜR ERWACHSENE

Schmieden ab 18 Jahre

Zwei Tage schmieden. Das bedeutet, mit einem Partner an einer Esse das Feuer zu beherrschen, den Stahl mit Handhämmern zu bearbeiten und das gewonnene Produkt nachzubearbeiten. Ziel ist die Herstellung eines Messers nach eigenem Geschmack.

Fortgeschrittene und Teilnehmer mit Erfahrung können sich an das Verschweißen ungleich harter Stähle heranwagen und daraus einen laminierten Stahl aus 3 Lagen gewinnen. Wer dann immer noch nicht genug hat, kann sich am Feuerverschweißen von Mehrlagenpaketen versuchen und dieses mehrfach falten, das ist dann Damast. Das daraus geschmiedete Produkt wird nachbearbeitet und so blank gemacht, dass das typische Damastmuster nach einer Behandlung mit Säure zu sehen ist.

Termin: Samstag / Sonntag 09./10.11.19; jeweils 10.00 – 16.00 Uhr

Leitung: Olaf Fabian-Knöpges (Museumspädagoge)

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: **135 Euro** (in den Kosten sind die Honorar-, Material- und GetränkKosten enthalten)

Teilnehmer: maximal 10 Personen

Anmeldung: bis Do 24.10.2019

Anmeldungen beim Umweltzentrum Westfalen, Westenhellweg 110, 59192 Bergkamen
Fon 02389 – 980913 (Ansprechpartner: Dorothee Weber-Köhling)
Fax 02389-980999; E-Mail: Umweltzentrum_Westfalen@t-online.de



Fortbildungen / Seminare / Workshops
für Erwachsene bzw. Familien
in der Ökologiestation
2. Halbjahr 2019

FÜR ERWACHSENE:

Wildniswissen für Erwachsene (2)

Zurück in die Natur. Immer mehr Menschen zieht es in ihrer Freizeit wieder hinaus ins Freie um sich mit der Umgebung zu verbinden und sich in dem überlieferten Naturwissen unserer Vorfahren zu probieren.

In dieser Veranstaltungsreihe lernen die Teilnehmer wichtiges Handwerkzeug für das Leben und Überleben in der Natur kennen. An diesem Vormittag widmen sich die Teilnehmer der alten Fähigkeit des Glutbrennens. Mit Hilfe kleiner Glutstücke entstehen einfache Schalen, die in früheren Zeiten als Suppenschüsseln und der Essenszubereitung dienten. Diese Programmreihe setzt sich 2020 fort und ist auch einzeln buchbar.

Termin: Samstag 14.12.19; 10.00 – 13.00 Uhr

Leitung: Sandra Bille (Wildnispädagogin) und Heike Barth (Naturerlebnis-Pädagogin)

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: **38 Euro**

Teilnehmer: maximal 16 Personen

Anmeldung: bis Do, 28.11.2019

Anmeldungen beim Umweltzentrum Westfalen, Westenhellweg 110, 59192 Bergkamen

Fon 02389 – 980913 (Ansprechpartner: Dorothee Weber-Köhling)

Fax 02389-980999; E-Mail: Umweltzentrum_Westfalen@t-online.de