



Fortbildungen / Seminare / Workshops für Erwachsene bzw. Familien in der Ökologiestation 2. Halbjahr 2021

Für Erwachsene:

Landart - Sommer

Bäume und Gräser, Steine und Sand, Wasser und Eis; Gestaltungsmaterial kann alles sein, was die Natur in dieser Jahreszeit bietet.

An diesem Tag werden die Teilnehmer zu Künstlern in der Natur. Entwickelt werden Kunstwerke aus allem, was die Natur zu bieten hat. Sie dringen immer weiter in die Natur vor und prüfen die vielfältigen Materialien auf Tauglichkeit für ihre Kunstwerke. Sie suchen geeignete Gestaltungsplätze, Räume, Zwischenräume und gestalten sie mit ihrer Fantasie. Das Ziel soll nicht ein möglichst perfektes Kunstwerk sein. Vielmehr soll der Schwerpunkt auf das Experimentieren mit unterschiedlichen Materialien gelegt werden: Sehen und Entdecken, Finden und Vertiefen, Material sammeln und verarbeiten. Und die Teilnehmer sollen Spaß haben an und in der Natur.

Am Ende steht ein persönliches Kunstwerk, das der Landschaft übergeben wird.

Termin: Samstag 21. August 2021; 10.00 – 17.00 Uhr

Leitung: Jutta Sucker (Designerin)

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: **35 Euro**

Anmeldung: bis Do 05.08.2021; max. 10 Teilnehmer

Für Erwachsene bzw. Familien

Wenn der Vater mit dem Kinde ... ein Feueisen und ein Messer schmiedet

Die Beherrschung des Feuers war schon immer ein Merkmal der Menschen. Aber wie entfachte man ein Feuer vor den Zeiten von Feuerzeug und Streichhölzern? Im Rahmen dieses Workshops werden die notwendigen Kenntnisse zum Feuermachen vermittelt und jeder Teilnehmer kann unter Anleitung ein Feueisen und ein Messer schmieden. Das Schmieden erfolgt an dafür errichteten kleinen Lehmassen, in denen der Stahl erhitzt und im Team bearbeitet wird. Nach dem Schmieden werden das fertige Feueisen und das Messer gehärtet. Die Teilnehmer können das Feueisen und ein Messer mit nach Hause nehmen und sie erhalten etwas Zunder und einen scharfkantigen Feuerstein.

Der Workshop ist auch für Familien geeignet.

Termin: Sonntag 5. September 2021; 10.00 – 16.00 Uhr

Leitung: Daniel Niederau

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: Einzelperson **40 Euro** oder Team/zwei Familienmitglieder **74 Euro**

Anmeldung: bis Di 24.08.2021; maximal 20 Personen

Anmeldungen beim Umweltzentrum Westfalen, Westenhellweg 110, 59192 Bergkamen

Fon 02389 – 980913 (Ansprechpartner: Dorothee Weber-Köhling)

Fax 02389-980999; E-Mail: Umweltzentrum_Westfalen@t-online.de



Fortbildungen / Seminare / Workshops für Erwachsene bzw. Familien in der Ökologiestation 2. Halbjahr 2021

Für Erwachsene

Shinrin Yoku - Waldbaden (1)

In Japan ist das "Shinrin Yoku", das "Baden in der Waldatmosphäre" bereits seit den 80er Jahren eine wissenschaftlich begleitete und anerkannte Stressbewältigungsmethode. Ein Waldbad hat einen wunderbaren Effekt auf Körper, Geist und Seele. Es senkt den Stresshormonspiegel, stärkt das Immunsystem und sorgt für ein inneres Gleichgewicht. Bei der Kursreihe tauchen die Teilnehmer - mit Hilfe kleiner achtsamer Übungen - mit allen Sinnen in die heilende Atmosphäre des Waldes ein, erkunden auf sanfte und bewusste Art den Wald, bewegen sich auf leisen Sohlen und spüren die entspannende Wirkung der Natur.

Bitte an wettergerechte Kleidung, festes Schuhwerk und eine Sitzunterlage denken.

Mögliche Treffpunkte: verschiedene Waldstandorte im Kreis Unna (z. B. Cappenberger Wald, Kurler Busch, Beversee) Die Treffpunkte werden rechtzeitig vor der Veranstaltung bekannt gegeben.

Hinweis: Bei Unwetterwarnung, Sturm oder Starkregen müssen Termine eventuell kurzfristig abgesagt oder auf das Gelände der Ökologiestation verlegt werden.

Termin: Freitag 17. September 2021; 17.00 – 19.00 Uhr

Weitere Termine: 8. Oktober; 12. November; 10. Dezember

Leitung: Sandra Bille (Wildnispädagogin)

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: **15 Euro** je Termin; jeder Termin ist einzeln buchbar!

Anmeldung: bis Do 02.09.2021; maximal 15 Personen

Für Erwachsene

Shinrin Yoku - Waldbaden (2)

In Japan ist das "Shinrin Yoku", das "Baden in der Waldatmosphäre" bereits seit den 80er Jahren eine wissenschaftlich begleitete und anerkannte Stressbewältigungsmethode. Ein Waldbad hat einen wunderbaren Effekt auf Körper, Geist und Seele. Es senkt den Stresshormonspiegel, stärkt das Immunsystem und sorgt für ein inneres Gleichgewicht.

Bei der Kursreihe tauchen die Teilnehmer - mit Hilfe kleiner achtsamer Übungen - mit allen Sinnen in die heilende Atmosphäre des Waldes ein, erkunden auf sanfte und bewusste Art den Wald, bewegen sich auf leisen Sohlen und spüren die entspannende Wirkung der Natur.

Bitte an wettergerechte Kleidung, festes Schuhwerk und eine Sitzunterlage denken.

Mögliche Treffpunkte: verschiedene Waldstandorte im Kreis Unna (z. B. Cappenberger Wald, Kurler Busch, Beversee) Die Treffpunkte werden rechtzeitig vor der Veranstaltung bekannt gegeben.

Hinweis: Bei Unwetterwarnung, Sturm oder Starkregen müssen Termine eventuell kurzfristig abgesagt oder auf das Gelände der Ökologiestation verlegt werden.

Termin: Freitag 8. Oktober 2021; 17.00 – 19.00 Uhr

Weitere Termine: 12. November; 10. Dezember

Leitung: Sandra Bille (Wildnispädagogin)

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: **15 Euro** je Termin; jeder Termin ist einzeln buchbar!

Anmeldung: bis Do 23.09.2021; maximal 15 Personen



Fortbildungen / Seminare / Workshops für Erwachsene bzw. Familien in der Ökologiestation 2. Halbjahr 2021

Für Erwachsene

Landart - Herbst

Bäume und Gräser, Steine und Sand, Wasser und Eis; Gestaltungsmaterial kann alles sein, was die Natur in dieser Jahreszeit bietet.

An diesem Tag werden die Teilnehmer zu Künstlern in der Natur. Entwickelt werden Kunstwerke aus allem, was die Natur zu bieten hat. Sie dringen immer weiter in die Natur vor und prüfen die vielfältigen Materialien auf Tauglichkeit für ihre Kunstwerke. Die Teilnehmer suchen geeignete Gestaltungsplätze, Räume, Zwischenräume und gestalten sie mit ihrer Fantasie. Das Ziel soll nicht ein möglichst perfektes Kunstwerk sein, sondern der Schwerpunkt soll auf das Experimentieren mit unterschiedlichen Materialien gelegt werden: Sehen und Entdecken, Finden und Vertiefen, Material sammeln und verarbeiten. Die Teilnehmer sollen Spaß haben an und in der Natur.

Am Ende steht ein persönliches Kunstwerk, das der Landschaft übergeben wird.

Termin: Samstag 23. Oktober 2021; 10.00 – 17.00 Uhr

Leitung: Jutta Sucker (Designerin)

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: **35 Euro** (in den Kosten sind die Honorar-, Material- und Getränkekosten enthalten)

Anmeldung: bis Do 07.10.2021; maximal 10 Personen

Für Erwachsene:

Schmieden ab 18 Jahre

Zwei Tage schmieden. Das bedeutet, mit einem Partner an einer Esse das Feuer zu beherrschen, den Stahl mit Handhämmern zu bearbeiten und das gewonnene Produkt nachzubearbeiten. Ziel ist die Herstellung eines Messers nach eigenem Geschmack.

Fortgeschrittene und Teilnehmer mit Erfahrung können sich an das Verschweißen ungleich harter Stähle heranwagen und daraus einen laminierten Stahl aus 3 Lagen gewinnen. Wer dann immer noch nicht genug hat, kann sich am Feuerverschweißen von Mehrlagenpaketen versuchen und dieses mehrfach falten, das ist dann Damast. Das daraus geschmiedete Produkt wird nachbearbeitet und so blank gemacht, dass das typische Damastmuster nach einer Behandlung mit Säure zu sehen ist.

Termin: Samstag/Sonntag 30./31. Oktober 2021; jeweils 10.00 – 16.00 Uhr

Leitung: Olaf Fabian-Knöppes (Museumspädagoge)

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: **135 Euro** (in den Kosten sind die Honorar-, Material- und Getränkekosten enthalten)

Teilnehmer: maximal 10 Personen

Anmeldung: bis Do 14.10.2021

Anmeldungen beim Umweltzentrum Westfalen, Westenhellweg 110, 59192 Bergkamen

Fon 02389 – 980913 (Ansprechpartner: Dorothee Weber-Köhling)

Fax 02389-980999; E-Mail: Umweltzentrum_Westfalen@t-online.de



Fortbildungen / Seminare / Workshops für Erwachsene bzw. Familien in der Ökologiestation 2. Halbjahr 2021

Für Erwachsene bzw. Familien

Gleißend wie Gold – Bronze gießen

Bronze glänzt wie Gold, dient als Schmuck, daraus entstehen Kunstwerke und auch Gebrauchsgegenstände.

In diesem Workshop stellen die Teilnehmer aus Wachs oder Speckstein ein Modell her, betten es ein in Formsand und gießen es in Bronze aus.

Der Schmelzofen wird von den Teilnehmern aus Lehm errichtet und mit Kokskohle betrieben. Die nötige Temperatur von über 1000 Grad erzeugt ein Gebläse, damit sich die Teilnehmer vollständig der Herstellung der Modelle und dem Einbetten der Formen widmen können.

Die fertigen Bronzen werden gefeilt, geschmiegelt und poliert. Die Teilnehmer können ihre gefertigten Bronzen mit nach Hause nehmen.

Der Workshop ist auch für Familien mit Kindern ab 13 Jahre und Experten geeignet.

Termin: Samstag/Sonntag 6./7. November 2021; jeweils 10.00 – 16.00 Uhr

Leitung: Olaf Fabian-Knöpges (Museumspädagoge)

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: **95 Euro** (in den Kosten sind die Honorar-, Material- und Getränkekosten enthalten)

Anmeldung: bis Do 21.10.2021; maximal 12 Personen

Für Erwachsene:

Shinrin Yoku - Waldbaden (3)

In Japan ist das "Shinrin Yoku", das "Baden in der Waldatmosphäre" bereits seit den 80er Jahren eine wissenschaftlich begleitete und anerkannte Stressbewältigungsmethode. Ein Waldbad hat einen wunderbaren Effekt auf Körper, Geist und Seele. Es senkt den Stresshormonspiegel, stärkt das Immunsystem und sorgt für ein inneres Gleichgewicht.

Bei der Kursreihe tauchen die Teilnehmer - mit Hilfe kleiner achtsamer Übungen - mit allen Sinnen in die heilende Atmosphäre des Waldes ein, erkunden auf sanfte und bewusste Art den Wald, bewegen sich auf leisen Sohlen und spüren die entspannende Wirkung der Natur.

Bitte an wettergerechte Kleidung, festes Schuhwerk und eine Sitzunterlage denken.

Mögliche Treffpunkte: verschiedene Waldstandorte im Kreis Unna (z. B. Cappenberger Wald, Kurler Busch, Beversee) Die Treffpunkte werden rechtzeitig vor der Veranstaltung bekannt gegeben.

Hinweis: Bei Unwetterwarnung, Sturm oder Starkregen müssen Termine eventuell kurzfristig abgesagt oder auf das Gelände der Ökologiestation verlegt werden.

Termin: Freitag 12. November 2021; 17.00 – 19.00 Uhr; Weiterer Termin: 10. Dezember

Leitung: Sandra Bille (Wildnispädagogin)

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: **15 Euro** je Termin; jeder Termin ist einzeln buchbar!

Anmeldung: bis Do 28.10.2021; maximal 15 Personen

Anmeldungen beim Umweltzentrum Westfalen, Westenhellweg 110, 59192 Bergkamen

Fon 02389 – 980913 (Ansprechpartner: Dorothee Weber-Köhling)

Fax 02389-980999; E-Mail: Umweltzentrum_Westfalen@t-online.de



Fortbildungen / Seminare / Workshops für Erwachsene bzw. Familien in der Ökologiestation 2. Halbjahr 2021

Für Erwachsene

Bienenwachstücher selber herstellen

Genug von Frischhalte- und Alufolie? Sie möchten etwas für die Umwelt tun?

Die wiederverwendbaren Bienenwachstücher sind eine natürliche Alternative!

Praktisch, wiederverwendbar und plastikfrei - zum Einwickeln und Frischhalten von Sandwiches, Brot, Obst, Gemüse, Käse uvm. und zum Abdecken von Schüsseln.

In diesem Workshop lernen die Teilnehmer wie die Bienenwachstücher hergestellt werden und erhalten Tipps und Tricks zur Handhabung, Reinigung und Pflege.

Wer mag, kann sein Tuch auch vorab persönlich mit Farbstempeln ... gestalten.

Das benötigte Material wird zur Verfügung gestellt.

Wer möchte, kann aber auch seinen Lieblingsbaumwollstoff (z. B. Tischdecke von der Oma) in ein Bienenwachstuch verwandeln. Darüber hinaus kann gerne ein altes Bügeleisen, Zickzackschere oder Stoffschere mitgebracht werden.

Termin: Mittwoch 18. November 2021; 18.00 – 21.00 Uhr

Leitung: Christiane Hüdepohl

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: **35 Euro** (in den Kosten sind die Honorarkosten, Material und Getränke enthalten)

Anmeldung: bis Di 02.11.2021; max. 10 Personen

Für Familien

Familihtag

Wie in den vergangenen Jahren findet in den Räumlichkeiten der Ökologiestation in Bergkamen-Heil wieder der Familientag – ein aktiver Tag für die ganze Familie – statt.

Kinder, Eltern und Bastelinteressierte sind herzlich zum Werken und Basteln mit Naturmaterialien eingeladen.

Für das leibliche Wohl wird gesorgt und eine Feuerschale für Stockbrot steht ebenfalls bereit!

Es ist keine Anmeldung erforderlich!

Termin: Sonntag 21.11.2021; 14.00 – 18.00 Uhr

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Anmeldungen beim Umweltzentrum Westfalen, Westenhellweg 110, 59192 Bergkamen

Fon 02389 – 980913 (Ansprechpartner: Dorothee Weber-Köhling)

Fax 02389-980999; E-Mail: Umweltzentrum_Westfalen@t-online.de



Fortbildungen / Seminare / Workshops für Erwachsene bzw. Familien in der Ökologiestation 2. Halbjahr 2021

Für Erwachsene:

Shinrin Yoku - Waldbaden (4)

In Japan ist das "Shinrin Yoku", das "Baden in der Waldatmosphäre" bereits seit den 80er Jahren eine wissenschaftlich begleitete und anerkannte Stressbewältigungsmethode. Ein Waldbad hat einen wunderbaren Effekt auf Körper, Geist und Seele. Es senkt den Stresshormonspiegel, stärkt das Immunsystem und sorgt für ein inneres Gleichgewicht.

Bei der Kursreihe tauchen die Teilnehmer - mit Hilfe kleiner achtsamer Übungen - mit allen Sinnen in die heilende Atmosphäre des Waldes ein, erkunden auf sanfte und bewusste Art den Wald, bewegen sich auf leisen Sohlen und spüren die entspannende Wirkung der Natur.

Bitte an wettergerechte Kleidung, festes Schuhwerk und eine Sitzunterlage denken.

Mögliche Treffpunkte: verschiedene Waldstandorte im Kreis Unna (z. B. Cappenberger Wald, Kurler Busch, Beversee) Die Treffpunkte werden rechtzeitig vor der Veranstaltung bekannt gegeben.

Hinweis: Bei Unwetterwarnung, Sturm oder Starkregen müssen Termine eventuell kurzfristig abgesagt oder auf das Gelände der Ökologiestation verlegt werden.

Termin: Freitag 10. Dezember 2021; 17.00 – 19.00 Uhr

Leitung: Sandra Bille (Wildnispädagogin)

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: **15 Euro** je Termin

Teilnehmer: maximal 15 Personen

Anmeldung: bis Do 25.11.2021

Anmeldungen beim Umweltzentrum Westfalen, Westenhellweg 110, 59192 Bergkamen

Fon 02389 – 980913 (Ansprechpartner: Dorothee Weber-Köhling)

Fax 02389-980999; E-Mail: Umweltzentrum_Westfalen@t-online.de