



Fortbildungen / Seminare / Workshops für Erwachsene bzw. Familien in der Ökologiestation 1. Halbjahr 2023

Für Erwachsene bzw. Familien:

Kämpfen mit dem Schwert

Wie kämpften eigentlich Ritter?

Die Antwort auf die Frage wurde aus den alten Fechtbüchern des 14.-16. Jahrhunderts rekonstruiert und als moderner Kampfsport umgesetzt. Dieser Kurs bietet allen am Thema Mittelalter Interessierten eine erste Einführung in die Kampfkunst am "Langen Schwert" der mittelalterlichen Fechtmeister. Nach einer theoretischen Einführung folgt das Erlernen des Schwertkampfes.

Holzscherter zum Üben können ausgeliehen werden, mitzubringen sind Sportbekleidung und feste Sportschuhe.

Wer ein eigenes Schwert und Handschuhe besitzt, kann diese gerne mitbringen. Mitgebrachte Schwerter werden erst nach einer Sicherheitsüberprüfung zum Training zugelassen!

Termin: Sonntag 19. März 2023; 10.00 – 16.00 Uhr

Leitung: Daniel Niederau

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: **65 Euro** (in den Kosten sind die Honorar-, Material- und Getränkekosten enthalten)

Teilnehmer: maximal 12 Teilnehmer

Anmeldung: bis Do 02.03.2023

Für Erwachsene bzw. Familien:

Wenn der Vater mit dem Kinde ... ein Feuereisen und ein Messer schmiedet

Die Beherrschung des Feuers war schon immer ein Merkmal der Menschen. Aber wie entfachte man ein Feuer vor den Zeiten von Feuerzeug und Streichhölzern?

Im Rahmen dieses Workshops werden die notwendigen Kenntnisse zum Feuermachen vermittelt und jeder Teilnehmer kann unter Anleitung ein Feuereisen und ein Messer schmieden. Das Schmieden erfolgt an dafür errichteten kleinen Lehmassen, in denen der Stahl erhitzt und im Team bearbeitet wird. Nach dem Schmieden werden das fertige Feuereisen und das Messer gehärtet. Die Teilnehmer können das Feuereisen und ein Messer mit nach Hause nehmen und sie erhalten etwas Zunder und einen scharfkantigen Feuerstein. Der Workshop ist auch für Familien geeignet.

Termin: Sonntag 23. April 2023; 10.00 – 16.00 Uhr

Leitung: Daniel Niederau

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: Team/zwei Familienmitglieder **74 Euro** oder Einzelperson **40 Euro**

Anmeldung: bis Do 06.04.2023; max. 20 Teilnehmer

Anmeldungen beim Umweltzentrum Westfalen, Westenhellweg 110, 59192 Bergkamen

Fon 0 23 89 – 98 09 13 (Ansprechpartner: Dorothee Weber-Köhling)

Fax 02389-980999; E-Mail: dorothee.weber-koehling@uwz-westfalen.de



Fortbildungen / Seminare / Workshops
für Erwachsene bzw. Familien
in der Ökologiestation
1. Halbjahr 2023

Für getrennterziehende Väter:

Wenn der Vater mit dem Kinde ... ein Feuereisen und ein Messer schmiedet

Eine Exklusivveranstaltung für getrennterziehende Väter.

Die Beherrschung des Feuers war schon immer ein Merkmal der Menschen. Aber wie entfachte man ein Feuer vor den Zeiten von Feuerzeug und Streichhölzern?

Im Rahmen dieses Workshops werden die notwendigen Kenntnisse zum Feuermachen vermittelt und jeder Teilnehmer kann unter Anleitung ein Feuereisen und ein Messer schmieden. Das Schmieden erfolgt an dafür errichteten kleinen Lehmmessen, in denen der Stahl erhitzt und im Team bearbeitet wird. Nach dem Schmieden werden das fertige Feuereisen und das Messer gehärtet. Die Teilnehmer können das Feuereisen und ein Messer mit nach Hause nehmen und sie erhalten etwas Zunder und einen scharfkantigen Feuerstein.

Termin: Sonntag 30. April 2023; 10.00 – 16.00 Uhr

Leitung: Daniel Niederau

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: Vater mit Kind **74 Euro**; jedes weitere Kind **40 Euro**

Teilnehmer: maximal 20 Teilnehmer

Anmeldung: bis Do 13.04.2023

Anmeldungen beim Umweltzentrum Westfalen, Westenhellweg 110, 59192 Bergkamen

Fon 0 23 89 – 98 09 13 (Ansprechpartner: Dorothee Weber-Köhling)

Fax 02389-980999; E-Mail: dorothee.weber-koehling@uwz-westfalen.de