



Fortbildungen / Seminare / Workshops für Erwachsene bzw. Familien in der Ökologiestation 1. Halbjahr 2023

Für Erwachsene, ErzieherInnen und LehrerInnen:

Kinder in guten Händen

In diesem Workshop werden behandelt – gemäß Deutscher Kinderschutzbund-Richtlinien – Themen wie:

- Kindeswohlgefährdung
- Konflikte und Kommunikation
- Handlungsleitfaden zur Umsetzung des Schutzauftrages nach §8A SGB VIII

Auch kollegiale Fallbesprechungen (gerne an konkreten Fällen aus dem Teilnehmerkreis) und einen kurzen Exkurs zum Thema „Schutzkonzepte“ sind Teil des Workshops.

Dieser Workshop wendet sich an Mitarbeitende im Bereich Kinder- und Jugendarbeit. Hier entsteht oft ein Spannungsfeld zwischen Gesetz-, gesellschaftlicher Anforderungen, eigener Unsicherheiten und dem Schutz von Kindern und Jugendlichen. Wie geht man auch mit Kindeswohlgefährdung sowie Selbstsorge um, ist die entscheidende Frage.

Termin: Samstag 21. Januar 2023; 9.00 – 17.00 Uhr
Leitung: Oliver Wendenkamp (zertifizierter Dozent)
Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen
Kosten: **200 Euro** (inkl. Verpflegung)
Teilnehmer: maximal 20 Teilnehmer
Anmeldung: bis Do 05.01.2023

Für Erwachsene:

Praxis-Workshop: Möbel aus Wildholz - für Einsteiger

Möbel aus den naturbelassenen Wuchsformen eines Baumes zu bauen, hat in nahezu allen Kulturkreisen eine lange Tradition. Die Wildholzmöbel wirken auf uns spontan vertraut und üben eine große Faszination aus. Die Teilnehmer bearbeiten die Oberfläche und die Verbindungen der naturbelassenen Hölzer mit einfachen Werkzeugen und alten Handwerkstechniken. Wildholzmöbel entwickeln über ihre Funktion hinaus plastische Qualität, welche sie zu künstlerischen Objekten werden lässt. Eigenes Werkzeug kann gerne mitgebracht werden!

Termin: Samstag/Sonntag 11./12. Februar 2023; jeweils 9.30 – 18.00 Uhr
Leitung: Klaus Känzler
Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.
Kosten: **80 Euro** (in den Kosten sind die Honorarkosten, Material und Getränke enthalten)
Teilnehmer: maximal 10 Teilnehmer
Anmeldung: bis Do 26.01.2023

Anmeldungen beim Umweltzentrum Westfalen, Westenhellweg 110, 59192 Bergkamen
Fon 0 23 89 – 98 09 13 (Ansprechpartner: Dorothee Weber-Köhling)
Fax 02389-980999; E-Mail: dorothee.weber-koehling@uwz-westfalen.de



Fortbildungen / Seminare / Workshops für Erwachsene bzw. Familien in der Ökologiestation 1. Halbjahr 2023

Für Erwachsene, ErzieherInnen und LehrerInnen:

Bienen machen Schule

Honigbienen sind in besonderer Weise geeignet, Kinder und Jugendliche die Liebe zur Natur entdecken zu lassen. In vielen pädagogischen Einrichtungen, ob Kitas oder Schulen, steht die Beschäftigung mit der Biene auf dem Lehrplan. In diesem Zusammenhang taucht auch immer mal wieder die Frage auf, ob die Einrichtung einer eigenen Imkerei der richtige Weg sei, das Thema „Honigbienen“ nachhaltig zu etablieren.

Eine eigene Imkerei vor Ort aufzubauen ist aber nicht so leicht und bedarf vieler Voraussetzungen und Initiativen. Da müssen Rechts- und Beteiligungsfragen geklärt werden, ebenso die Frage, wie viel Geld in die Hand genommen werden muss, welches Grundequipment man braucht, welche fachlichen Voraussetzungen die betreuenden Fachkräfte haben müssen, welches pädagogisch-didaktische Arbeitsmaterial es gibt ...

Solche und weitere Fragen will dieser Workshop beantworten.

Ein erfahrener Bienenpädagoge und ehemaliger Schulleiter einer Lünen Gesamtschule, der über 25 Jahre eine Bienen-AG an seiner Schule geleitet hat, möchte mit interessierten Lehrer*innen und Erzieher*innen der Frage nachgehen, wie der Aufbau einer eigenen (Schul- oder Kita-) Imkerei vor Ort gelingen kann.

Einbezogen werden sollen in den Kurs die Nutzung des Bienenhauses sowie der Bienenstand des Umweltzentrums.

Sind Sie Lehrer*in, Erzieher*in oder anderweitig im pädagogischen Bereich tätige Lehrkraft, die sich vielleicht sogar gerade anschickt, im Auftrag der eigenen Einrichtung, eine Imkerei aufzubauen, dann ist dieses Seminar genau richtig für Sie.

Termin: Donnerstag 16. Februar 2023; 14.00 – 18.00 Uhr

Leitung: Heinrich Behrens (ehem. Schulleiter)

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: **25 Euro**

Teilnehmer: maximal 15 Teilnehmer

Anmeldung: bis Di 31.01.2023

Anmeldungen beim Umweltzentrum Westfalen, Westenhellweg 110, 59192 Bergkamen

Fon 0 23 89 – 98 09 13 (Ansprechpartner: Dorothee Weber-Köhling)

Fax 02389-980999; E-Mail: dorothee.weber-koehling@uwz-westfalen.de



Fortbildungen / Seminare / Workshops für Erwachsene bzw. Familien in der Ökologiestation 1. Halbjahr 2023

Für Erwachsene:

Möbel aus Wildholz - für Fortgeschrittene

Möbel aus den naturbelassenen Wuchsformen eines Baumes zu bauen, hat in nahezu allen Kulturkreisen eine lange Tradition. Die Wildholzmöbel wirken auf uns spontan vertraut und üben eine große Faszination aus. Die Teilnehmer bearbeiten die Oberfläche und die Verbindungen der naturbelassenen Hölzer mit einfachen Werkzeugen und alten Handwerkstechniken. Wildholzmöbel entwickeln über ihre Funktion hinaus plastische Qualität, welche sie zu künstlerischen Objekten werden lässt. Eigenes Werkzeug kann gerne mitgebracht werden!

Termin: Samstag/Sonntag 11./12. März 2023; jeweils 9.30 – 18.00 Uhr

Leitung: Klaus Känzler

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: **95 Euro** (in den Kosten sind die Honorarkosten, Material und Getränke enthalten)

Teilnehmer: maximal 8 Teilnehmer

Anmeldung: bis Do 23.02.2023

Für Erwachsene:

Schmieden ab 18 Jahre

Zwei Tage schmieden. Das bedeutet, mit einem Partner an einer Esse das Feuer zu beherrschen, den Stahl mit Handhämmern zu bearbeiten und das gewonnene Produkt nachzubearbeiten. Ziel ist die Herstellung eines Messers nach eigenem Geschmack.

Fortgeschrittene und Teilnehmer mit Erfahrung können sich an das Verschweißen ungleich harter Stähle heranwagen und daraus einen laminierten Stahl aus 3 Lagen gewinnen. Wer dann immer noch nicht genug hat, kann sich am Feuerverschweißen von Mehrlagenpaketen versuchen und dieses mehrfach falten, das ist dann Damast. Das daraus geschmiedete Produkt wird nachbearbeitet und so blank gemacht, dass das typische Damastmuster nach einer Behandlung mit Säure zu sehen ist.

Termin: Samstag/Sonntag 11./12. März 2023; jeweils 10.00 – 16.00 Uhr

Leitung: Olaf Fabian-Knöpges (Museumspädagoge)

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: **155 Euro** (in den Kosten sind die Honorar-, Material- und Getränkekosten enthalten)

Teilnehmer: maximal 10 Teilnehmer

Anmeldung: bis Do 23.02.2023

Anmeldungen beim Umweltzentrum Westfalen, Westenhellweg 110, 59192 Bergkamen

Fon 0 23 89 – 98 09 13 (Ansprechpartner: Dorothee Weber-Köhling)

Fax 02389-980999; E-Mail: dorothee.weber-koehling@uwz-westfalen.de



Fortbildungen / Seminare / Workshops für Erwachsene bzw. Familien in der Ökologiestation 1. Halbjahr 2023

Für Erwachsene bzw. Familien:

Kämpfen mit dem Schwert

Wie kämpften eigentlich Ritter?

Die Antwort auf die Frage wurde aus den alten Fechtbüchern des 14.-16. Jahrhunderts rekonstruiert und als moderner Kampfsport umgesetzt. Dieser Kurs bietet allen am Thema Mittelalter Interessierten eine erste Einführung in die Kampfkunst am "Langen Schwert" der mittelalterlichen Fechtmeister. Nach einer theoretischen Einführung folgt das Erlernen des Schwertkampfes.

Holzscherter zum Üben können ausgeliehen werden, mitzubringen sind Sportbekleidung und feste Sportschuhe.

Wer ein eigenes Schwert und Handschuhe besitzt, kann diese gerne mitbringen. Mitgebrachte Scherter werden erst nach einer Sicherheitsüberprüfung zum Training zugelassen!

Termin: Sonntag 19. März 2023; 10.00 – 16.00 Uhr

Leitung: Daniel Niederau

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: **65 Euro** (in den Kosten sind die Honorar-, Material- und Getränkekosten enthalten)

Teilnehmer: maximal 12 Teilnehmer

Anmeldung: bis Do 02.03.2023

Für Erwachsene:

Kreidefarben und Kaffeeklatsch - Workshop für kreative Erwachsene

In gemütlicher Kaffeeklatschatmosphäre werden mit hochwertigen, umweltfreundlichen Kreidefarben u. a. individuelle Spruchblöcke aus massivem Holz erstellt.

Die Teilnehmer lernen verschiedene Techniken kennen und gestalten unter fachkundiger Anleitung dekorative Einzelstücke.

Termin: Samstag 25. März 2023; 11.00 – 15.00 Uhr

Leitung: Silke Blennemann

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: **80 Euro** (in den Kosten sind die Honorar-, Material- und Getränkekosten enthalten)

Teilnehmer: maximal 8 Teilnehmer

Anmeldung: bis Do 09.03.2023

Anmeldungen beim Umweltzentrum Westfalen, Westenhellweg 110, 59192 Bergkamen

Fon 0 23 89 – 98 09 13 (Ansprechpartner: Dorothee Weber-Köhling)

Fax 02389-980999; E-Mail: dorothee.weber-koehling@uwz-westfalen.de



Fortbildungen / Seminare / Workshops für Erwachsene bzw. Familien in der Ökologiestation 1. Halbjahr 2023

Für Erwachsene:

Shinrin Yoku - Waldbaden im Frühling

In Japan ist das "Shinrin Yoku", das "Baden in der Waldatmosphäre" bereits seit den 80er Jahren eine wissenschaftlich begleitete und anerkannte Stressbewältigungsmethode. Ein Waldbad hat einen wunderbaren Effekt auf Körper, Geist und Seele. Es senkt den Stresshormonspiegel, stärkt das Immunsystem und sorgt für ein inneres Gleichgewicht.

Bei der Kursreihe tauchen die Teilnehmer - mit Hilfe kleiner achtsamer Übungen - mit allen Sinnen in die heilende Atmosphäre des Waldes ein, erkunden auf sanfte und bewusste Art die besondere Stimmung des Frühlingwaldes, bewegen sich auf leisen Sohlen und spüren die entspannende Wirkung der Natur. Bitte an wettergerechte Kleidung, festes Schuhwerk und eine Sitzunterlage denken.

Mögliche Treffpunkte: verschiedene Waldstandorte im Kreis Unna (z. B. Cappenberger Wald, Kurler Busch, Beversee). Der jeweilige Treffpunkt wird rechtzeitig vor der Veranstaltung bekannt gegeben.

Hinweis: Bei Unwetterwarnung, Sturm oder Starkregen müssen Termine eventuell kurzfristig abgesagt oder auf das Gelände der Ökologiestation verlegt werden.

Termin: Freitag 21. April 2023; 17.00 – 19.00 Uhr

Weiterer Termin: Freitag 23. Juni 2023

Leitung: Sandra Bille (Wildnispädagogin)

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: **15 Euro** je Termin; jeder Termin ist einzeln buchbar!

Anmeldung: bis Do 06.04.2023; max. 14 Teilnehmer

Für Erwachsene bzw. Familien:

Wenn der Vater mit dem Kinde ... ein Feueisen und ein Messer schmiedet

Die Beherrschung des Feuers war schon immer ein Merkmal der Menschen. Aber wie entfachte man ein Feuer vor den Zeiten von Feuerzeug und Streichhölzern?

Im Rahmen dieses Workshops werden die notwendigen Kenntnisse zum Feuermachen vermittelt und jeder Teilnehmer kann unter Anleitung ein Feueisen und ein Messer schmieden. Das Schmieden erfolgt an dafür errichteten kleinen Lehmassen, in denen der Stahl erhitzt und im Team bearbeitet wird. Nach dem Schmieden werden das fertige Feueisen und das Messer gehärtet. Die Teilnehmer können das Feueisen und ein Messer mit nach Hause nehmen und sie erhalten etwas Zunder und einen scharfkantigen Feuerstein. Der Workshop ist auch für Familien geeignet.

Termin: Sonntag 23. April 2023; 10.00 – 16.00 Uhr

Leitung: Daniel Niederau

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: Team/zwei Familienmitglieder **74 Euro** oder Einzelperson **40 Euro**

Anmeldung: bis Do 06.04.2023; max. 20 Teilnehmer

Anmeldungen beim Umweltzentrum Westfalen, Westenhellweg 110, 59192 Bergkamen

Fon 0 23 89 – 98 09 13 (Ansprechpartner: Dorothee Weber-Köhling)

Fax 02389-980999; E-Mail: dorothee.weber-koehling@uwz-westfalen.de



Fortbildungen / Seminare / Workshops für Erwachsene bzw. Familien in der Ökologiestation 1. Halbjahr 2023

Für getrennterziehende Väter:

Wenn der Vater mit dem Kinde ... ein Feuereisen und ein Messer schmiedet

Eine Exklusivveranstaltung für getrennterziehende Väter.

Die Beherrschung des Feuers war schon immer ein Merkmal der Menschen. Aber wie entfachte man ein Feuer vor den Zeiten von Feuerzeug und Streichhölzern?

Im Rahmen dieses Workshops werden die notwendigen Kenntnisse zum Feuermachen vermittelt und jeder Teilnehmer kann unter Anleitung ein Feuereisen und ein Messer schmieden. Das Schmieden erfolgt an dafür errichteten kleinen Lehmassen, in denen der Stahl erhitzt und im Team bearbeitet wird. Nach dem Schmieden werden das fertige Feuereisen und das Messer gehärtet. Die Teilnehmer können das Feuereisen und ein Messer mit nach Hause nehmen und sie erhalten etwas Zunder und einen scharfkantigen Feuerstein.

Termin: Sonntag 30. April 2023; 10.00 – 16.00 Uhr

Leitung: Daniel Niederau

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: Vater mit Kind **74 Euro**; jedes weitere Kind **40 Euro**

Teilnehmer: maximal 20 Teilnehmer

Anmeldung: bis Do 13.04.2023

Für Erwachsene:

Trommeln – Anfängerkurs (5 Termine nach den Osterferien)

Auf der westafrikanischen Djembe-Trommel werden drei Schlagtechniken (Open / Bass / Slap) gespielt, wodurch sowohl sehr tiefe als auch sehr hohe Töne erzeugt werden können. Durch das Erlernen der Schlagtechniken und Rhythmen werden auf spielerischem Weg Koordination und Konzentration gefördert. Auf leichten Übungen aufbauend wird jeder in den lebendigen Rhythmus einer Gruppe eingebunden und kann improvisierend seinen Gefühlen Ausdruck verleihen.

Jedem Teilnehmer steht eine Trommel für die Kurszeit zur Verfügung.

Termine: je Mittwoch 10./17./24./31. Mai + 7. Juni 2023; jeweils 18.00 – 19.30 Uhr

Leitung: Thomas Uken

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: **70 Euro** (insgesamt für fünf Termine)

Teilnehmer: maximal 15 Teilnehmer

Anmeldung: bis Di 25.04.2023

Anmeldungen beim Umweltzentrum Westfalen, Westenhellweg 110, 59192 Bergkamen

Fon 0 23 89 – 98 09 13 (Ansprechpartner: Dorothee Weber-Köhling)

Fax 02389-980999; E-Mail: dorothee.weber-koehling@uwz-westfalen.de



Fortbildungen / Seminare / Workshops für Erwachsene bzw. Familien in der Ökologiestation 1. Halbjahr 2023

Für Erwachsene:

Trommeln für Fortgeschrittene (5 Termine nach den Osterferien)

Der Workshop richtet sich an Erwachsene, die bereits Erfahrungen mit dem Djembespiel gemacht haben und neue Rhythmen lernen und erfahren möchten. In diesem Kurs wird ein neues Stück eingeübt und die Teilnehmer haben die Möglichkeit ihre Erfahrungen im Improvisieren zu vertiefen. Jedem Teilnehmer steht eine Trommel für die Kurszeit zur Verfügung. Eine eigene Trommel kann aber gerne mitgebracht werden.

Termine: je Mittwoch 10./17./24./31. Mai + 7. Juni 2023; jeweils 19.30 – 21.00 Uhr
Leitung: Thomas Uken
Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.
Kosten: **70 Euro** (insgesamt für fünf Termine)
Teilnehmer: maximal 15 Teilnehmer
Anmeldung: bis Di 25.04.2023

Für Erwachsene

„Handgeschärf“ – Messerschleif - Workshop

*„Mach die Steine richtig nass, schleifen lernen das macht Spaß.
Ist der Winkel eingehalten, wird die Schärfe lange halten.“*

Mithilfe des japanischen Wassersteins werden die mitgebrachten Messer o. ä. von den Teilnehmern unter fachkundiger Anleitung handgeschärft.

Die Teilnehmer erhalten eine Übersicht über die verschiedenen Messer-Arten und -Formen und die unterschiedlichen Schnittwinkel und Schleiftechniken. Im anschließenden Praxisteil versuchen die Teilnehmer ihre erworbenen Kenntnisse umzusetzen in dem sie ihre mitgebrachten Utensilien unter Anleitung schleifen und schärfen.

Mitzubringen sind: arbeitstaugliche Kleidung und eigene Messer (keine Wellenschliff-Messer)

Termin: Sonntag 14. Mai 2023; 12.00 – 16.00 Uhr
Leitung: Stephan Blank
Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.
Kosten: **120 Euro** (in den Kosten sind die Honorar-, Material- und Getränkekosten enthalten)
Teilnehmer: maximal 4 Teilnehmer
Anmeldung: bis Do 27.04.2023

Anmeldungen beim Umweltzentrum Westfalen, Westenhellweg 110, 59192 Bergkamen
Fon 0 23 89 – 98 09 13 (Ansprechpartner: Dorothee Weber-Köhling)
Fax 02389-980999; E-Mail: dorothee.weber-koehling@uwz-westfalen.de



Fortbildungen / Seminare / Workshops für Erwachsene bzw. Familien in der Ökologiestation 1. Halbjahr 2023

Für Erwachsene:

Praxis-Workshop: Shinrin Yoku - Waldbaden im Sommer

In Japan ist das "Shinrin Yoku", das "Baden in der Waldatmosphäre" bereits seit den 80er Jahren eine wissenschaftlich begleitete und anerkannte Stressbewältigungsmethode. Ein Waldbad hat einen wunderbaren Effekt auf Körper, Geist und Seele. Es senkt den Stresshormonspiegel, stärkt das Immunsystem und sorgt für ein inneres Gleichgewicht.

Zur Mittsommerzeit tauchen die Teilnehmer - mit Hilfe kleiner achtsamer Übungen - mit allen Sinnen in die heilende Atmosphäre des Waldes ein, erkunden auf sanfte und bewusste Art die besondere Stimmung des Sommerwaldes, bewegen sich auf leisen Sohlen und spüren die entspannende Wirkung der Natur.

Bitte an wettergerechte Kleidung, festes Schuhwerk und eine Sitzunterlage denken.

Mögliche Treffpunkte: verschiedene Waldstandorte im Kreis Unna (z. B. Cappenberger Wald, Kurler Busch, Beversee) Der Treffpunkt wird rechtzeitig vor der Veranstaltung bekannt gegeben.

Hinweis: Bei Unwetterwarnung, Sturm oder Starkregen müssen Termine eventuell kurzfristig abgesagt oder auf das Gelände der Ökologiestation verlegt werden.

Termin: Freitag 23. Juni 2023; 17.00 – 19.00 Uhr

Leitung: Sandra Bille (Wildnispädagogin)

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: **15 Euro**

Teilnehmer: maximal 14 Teilnehmer

Anmeldung: bis Fr 09.06.2023

Anmeldungen beim Umweltzentrum Westfalen, Westenhellweg 110, 59192 Bergkamen
Fon 0 23 89 – 98 09 13 (Ansprechpartner: Dorothee Weber-Köhling)
Fax 02389-980999; E-Mail: dorothee.weber-koehling@uwz-westfalen.de