



Fortbildungen / Seminare / Workshops für Erwachsene bzw. Familien in der Ökologiestation 2. Halbjahr 2023

Für Erwachsene:

Mobile Seilspielgeräte – klettern, schaukeln, balancieren

- Workshop für pädagogisches Betreuungspersonal -

An diesem Vormittag bringen die Teilnehmer Spannung zwischen die Bäume.

Mit Hilfe einfacher Knoten lernen sie mobile Seilspielgeräte zu errichten und sicher anzuleiten. Nach einer kurzen Einführung in die Material- und Knotenkunde entstehen in Kleingruppen Hängebrücken, Baumschaukeln und Astleitern im Wald.

Seilspielgeräte fördern auf spielerische Weise die Motorik, Konzentration und Ausdauer bei Kindern und Jugendlichen und eignen sich aufgrund des geringen Zeit- und Materialaufwandes als originelles Spiel- und Bewegungsangebot bei Ausflügen in die Natur, auf dem Schulhof oder im eigenen Garten.

Hinweis: Dieser Workshop ist kein Kletterkurs. Alle Spielgeräte werden bodennah konstruiert, so dass der Einsatz von Helmen und Sicherheitsgurten nicht erforderlich ist.

Bitte regenfeste Kleidung und festes Schuhwerk mitbringen!

Termin: Sonntag 3. September 2023; 10.00 – 14.00 Uhr

Leitung: Heike Barth (Naturerlebnis-Pädagogin)

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: **50 Euro** (in den Kosten sind die Honorar-, Material- und Getränkekosten enthalten)

Teilnehmer: maximal 10 Personen

Anmeldung: bis Do 17.08.2023

Für Erwachsene:

Kreidefarben und Kaffeeklatsch

Workshop für kreative Erwachsene

Mit hochwertigen, umweltfreundlichen Kreidefarben werden u. a. individuelle Spruchblöcke aus massivem Holz erstellt.

Die Teilnehmer lernen verschiedene Techniken kennen und gestalten unter fachkundiger Anleitung dekorative Einzelstücke.

Termin: Samstag 16. September 2023; 14.00 – 17.00 Uhr

Leitung: Silke Blennemann

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: **85 Euro** (in den Kosten sind die Honorar-, Material- und Getränkekosten enthalten)

Teilnehmer: maximal 8 Personen

Anmeldung: bis Do 31.08.2023

Anmeldungen beim Umweltzentrum Westfalen, Dr.-Detlef-Timpe-Weg 1, 59192 Bergkamen

Fon 0 23 89 – 98 09 13 (Ansprechpartner: Dorothee Weber-Köhling)

Fax 02389-980999; E-Mail: dorothee.weber-koehling@uwz-westfalen.de



Fortbildungen / Seminare / Workshops für Erwachsene bzw. Familien in der Ökologiestation 2. Halbjahr 2023

Für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahre:

Glutbrennen

Glutbrennen ist eine der vielen alten handwerklichen Techniken unserer Vorfahren mit der sich einfache kleine Schalen oder Löffel herstellen lassen. Alles, was es braucht ist ein Stück Holz, Feuer, ein Schnitzmesser und ein ruhiger Atem. So kann die Glut durch gezieltes Pusten die innere Form entstehen lassen, während die Teilnehmer anschließend mit dem Messer die äußere Form gestalten. Bei Tee und Feuerschein werden die angefertigten Werkstücke bewundert und der Tag kann ausklingen. Mitzubringen sind: wettergerechte, robuste Kleidung, die auch ein Brandloch vertragen kann, Getränke und - wenn vorhanden - ein Schnitzmesser mit feststellbarer Klinge.

Termin: Sonntag 22. Oktober 2023; 15.00 - 18.00 Uhr
Kursleitung: Sandra Bille (Wildnispädagogin) und Birgit Lübeck
Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.
Kosten: **40 Euro** (in den Kosten sind die Honorar-, Materialkosten enthalten)
Teilnehmer: maximal 15 Personen
Anmeldung: bis Do 05.10.2023

Für Erwachsene bzw. Familien:

Wenn der Vater mit dem Kinde ... ein Feuereisen und ein Messer schmiedet

Die Beherrschung des Feuers war schon immer ein Merkmal der Menschen. Aber wie entfachte man ein Feuer vor den Zeiten von Feuerzeug und Streichhölzern? Im Rahmen dieses Workshops werden die notwendigen Kenntnisse zum Feuermachen vermittelt und jeder Teilnehmer kann unter Anleitung ein Feuereisen und ein Messer schmieden. Das Schmieden erfolgt an dafür errichteten kleinen Lehmböden, in denen der Stahl erhitzt und im Team bearbeitet wird. Nach dem Schmieden werden das fertige Feuereisen und das Messer gehärtet. Die Teilnehmer können das Feuereisen und ein Messer mit nach Hause nehmen und sie erhalten einen scharfkantigen Feuerstein.

Der Workshop ist auch für Familien geeignet.

Termin: Sonntag 29. Oktober 2023; 10.00 – 16.00 Uhr
Leitung: Daniel Niederau
Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.
Kosten: Team/zwei Familienmitglieder **74 Euro** oder Einzelperson 40 Euro
Teilnehmer: maximal 20 Personen
Anmeldung: bis Do 12.10.2023

Anmeldungen beim Umweltzentrum Westfalen, Dr.-Detlef-Timpe-Weg 1, 59192 Bergkamen
Fon 0 23 89 – 98 09 13 (Ansprechpartner: Dorothee Weber-Köhling)
Fax 02389-980999; E-Mail: dorothee.weber-koehling@uwz-westfalen.de



Fortbildungen / Seminare / Workshops für Erwachsene bzw. Familien in der Ökologiestation 2. Halbjahr 2023

Für Frauen:

Wenn die Mutter mit der Tochter ... ein Feuereisen und ein Messer schmiedet

Die Beherrschung des Feuers war schon immer ein Merkmal der Menschen. Aber wie entfachte man ein Feuer vor den Zeiten von Feuerzeug und Streichhölzern? Im Rahmen dieses Workshops werden die grundlegenden Kenntnisse zum Feuermachen vermittelt und jede Teilnehmerin kann unter Anleitung ein Feuereisen und ein Messer schmieden. Das Schmieden erfolgt an dafür errichteten kleinen Lehmmessen, in denen der Stahl erhitzt und im Team bearbeitet wird. Nach dem Schmieden werden das fertige Feuereisen und das Messer gehärtet. Die Teilnehmerinnen können das Feuereisen und ein Messer mit nach Hause nehmen und sie erhalten einen scharfkantigen Feuerstein.

Der Workshop ist auch für Familien geeignet.

Termin: Sonntag 5. November 2023; 10.00 – 16.00 Uhr

Leitung: Susanne Niederau

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: Team/zwei Familienmitglieder **74 Euro** oder Einzelperson 40 Euro

Teilnehmer: maximal 20 Personen

Anmeldung: bis Do 19.10.2023

Für Erwachsene bzw. Familien:

Gleißend wie Gold – Bronze gießen

Bronze glänzt wie Gold, dient als Schmuck, daraus entstehen Kunstwerke und auch Gebrauchsgegenstände.

In diesem Workshop stellen die Teilnehmer aus Wachs oder Speckstein ein Modell her, betten es ein in Formsand und gießen es in Bronze aus.

Der Schmelzofen wird von den Teilnehmern aus Lehm errichtet und mit Kokskohle betrieben. Die nötige Temperatur von über 1000 Grad erzeugt ein Gebläse, damit sich die Teilnehmer vollständig der Herstellung der Modelle und dem Einbetten der Formen widmen können.

Die fertigen Bronzen werden gefeilt, geschmirgelt und poliert. Die Teilnehmer können ihre gefertigten Bronzen mit nach Hause nehmen.

Der Workshop ist auch für Familien mit Kindern ab 13 Jahre und Experten geeignet.

Termin: Samstag/Sonntag 11./12. November 2023; jeweils 10.00 – 16.00 Uhr

Leitung: Olaf Fabian-Knöpges (Museumspädagoge)

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: **115 Euro** (in den Kosten sind die Honorar-, Material- und Getränkekosten enthalten)

Anmeldung: bis Do 26.10.2023; maximal 12 Personen

Anmeldungen beim Umweltzentrum Westfalen, Dr.-Detlef-Timpe-Weg 1, 59192 Bergkamen
Fon 0 23 89 – 98 09 13 (Ansprechpartner: Dorothee Weber-Köhling)
Fax 02389-980999; E-Mail: dorothee.weber-koehling@uwz-westfalen.de



Fortbildungen / Seminare / Workshops für Erwachsene bzw. Familien in der Ökologiestation 2. Halbjahr 2023

Für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahre:

Kämpfen mit dem Schwert

Lerne zu kämpfen wie ein Ritter!

Die Kunst des Schwertkampfes hat eine lange Tradition und ist bis heute in Büchern überliefert. Dieses Wissen der alten Meister wurde in einen modernen Sport überführt. Wer schon immer wissen wollte, wie schwer Schwerter sind und ob sie scharf waren, der ist hier richtig. Dieser Kurs bietet allen Interessierten eine Einführung in die vielfältige Kampfkunst des „Langen Schwertes“ und zum Abschluss einen Schnitttest mit einem scharfen Schwert.

Holzschwerter zum Üben können ausgeliehen werden, mitzubringen sind lediglich Sportbekleidung und feste Sportschuhe.

Wer ein eigenes Schwert und Handschuhe besitzt, kann diese gerne mitbringen. Mitgebrachte Schwerter werden erst nach einer Sicherheitsüberprüfung zum Training zugelassen!

Jugendliche ab 14 Jahre nur in Begleitung eines Erwachsenen!

Termin: Sonntag 19. November 2023; 10.00 – 16.00 Uhr

Leitung: Daniel Niederau

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: **65 Euro** (in den Kosten sind die Honorar-, Material- und Getränkekosten enthalten)

Anmeldung: bis Do 02.11.2023; maximal 12 Personen

Für Erwachsene:

Schmieden ab 18 Jahre

Zwei Tage schmieden. Das bedeutet, mit einem Partner an einer Esse das Feuer zu beherrschen, den Stahl mit Handhämmern zu bearbeiten und das gewonnene Produkt nachzubearbeiten. Ziel ist die Herstellung eines Messers nach eigenem Geschmack.

Fortgeschrittene und Teilnehmer mit Erfahrung können sich an das Verschweißen ungleich harter Stähle heranwagen und daraus einen laminierten Stahl aus 3 Lagen gewinnen. Wer dann immer noch nicht genug hat, kann sich am Feuerverschweißen von Mehrlagenpaketen versuchen und dieses mehrfach falten, das ist dann Damast. Das daraus geschmiedete Produkt wird nachbearbeitet und so blank gemacht, dass das typische Damastmuster nach einer Behandlung mit Säure zu sehen ist.

Termin: Samstag/Sonntag 25./26. November 2023; jeweils 10.00 – 16.00 Uhr

Leitung: Olaf Fabian-Knöppges (Museumspädagoge)

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: **155 Euro** (in den Kosten sind die Honorar-, Material- und Getränkekosten enthalten)

Teilnehmer: maximal 10 Personen

Anmeldung: bis Do 09.11.2023

Anmeldungen beim Umweltzentrum Westfalen, Dr.-Detlef-Timpe-Weg 1, 59192 Bergkamen

Fon 0 23 89 – 98 09 13 (Ansprechpartner: Dorothee Weber-Köhling)

Fax 02389-980999; E-Mail: dorothee.weber-koehling@uwz-westfalen.de



Fortbildungen / Seminare / Workshops
für Erwachsene bzw. Familien
in der Ökologiestation
2. Halbjahr 2023

Für Familien:

Familientag

Wie in den vergangenen Jahren findet in den Räumlichkeiten der Ökologiestation in Bergkamen-Heil wieder der Familientag – ein aktiver Tag für die ganze Familie – statt.

Kinder, Eltern und Bastelinteressierte sind herzlich zum Werken und Basteln mit Naturmaterialien eingeladen.

Für das leibliche Wohl wird gesorgt und eine Feuerschale für Stockbrot steht ebenfalls bereit!

Es ist keine Anmeldung erforderlich!

Termin: Sonntag 26.11.2023; 14.00 – 18.00 Uhr

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.