



# Fortbildungen / Seminare / Workshops für Erwachsene bzw. Familien in der Ökologiestation 1. Halbjahr 2024

## Ab Februar für Erwachsene

### Praxis-Reihe: Djembé – Trommeln

Die meist 60 cm hohe Djembé-Trommel stammt ursprünglich aus West-Afrika (Guinea, Mali, Burkina Faso, Senegal, Gambia) und wurde dort von den Schmieden, die über die nötigen Eisenwerkzeuge verfügten, um die harten Stämme des Lenké-Holzes auszuhöhlen, angefertigt. Hierzu wurden die Stammstücke senkrecht im Boden vergraben. Als Vorbild dienten die großen Mörser, in denen der Mais zerstampft wurde. Auf Kiswahili heißt Mais auch heute noch Pembe. Anfangs bespannte man die ausgehöhlten Trommeln noch mit Antilopenfell, heute nimmt man die Häute von Ziegen. Gespannt werden die Häute mit einem recht kompliziert wirkenden Schnursystem.

Da früher keine Noten und Lautschrift in Afrika existierten, wurde eine Unzahl von Rhythmen und Liedern von den Musikern nur durch Vorspielen an folgende Generationen weitergegeben. Die Ausbildung der künftigen Berufstrommler dauerte Jahre.

Das Djembé-Spiel besteht aus nur drei Grundtönen: dem Bass, dem Open und dem Slap, die alle nur mit den Händen gespielt werden. Daneben gibt es aber viele technische Varianten.

Der Djembé-Lehrer, Mamadou Beye Diop, stammt aus dem Senegal und erlernte die Rhythmen bereits ab einem Alter von 4 Jahren. Er absolvierte dort auch Trommel-Examina und ist nun zum wiederholten Mal bereit, seine Erfahrungen weiter zu geben.

Beginnend mit einfachsten Rhythmusübungen gelingt es bereits am ersten Abend, dass alle TeilnehmerInnen gemeinsam erste Stücke spielen.

Anfangs werden die Trommeln für die 14-tägig stattfindenden Übungsabende den Teilnehmern zur Verfügung gestellt.

Termine: 14-tägig (Termine erfragen bei Heino Otten), jeweils 18.00 – 19.45 Uhr

Leitung: Mamadou Beye Diop

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen

Kosten: **15 Euro** pro Abend

Teilnehmer: maximal 13 Teilnehmer

Anmeldung: bei Heino Otten, 0 23 07 – 91 09 327 / 0159 – 01 95 78 09 oder [heino.otten@gmx.de](mailto:heino.otten@gmx.de)

Anmeldungen beim Umweltzentrum Westfalen, Dr-Detlef-Timpe-Weg 1, 59192 Bergkamen  
Fon 0 23 89 – 98 09 11 (Ansprechpartnerin: Sandrine Seth)  
Fax 02389-980999; E-Mail: [sandrine.seth@uwz-westfalen.de](mailto:sandrine.seth@uwz-westfalen.de)



# Fortbildungen / Seminare / Workshops für Erwachsene bzw. Familien in der Ökologiestation 1. Halbjahr 2024

## Für Erwachsene

### **Praxis-Workshop: Möbel aus Wildholz - für Einsteiger**

Möbel aus den naturbelassenen Wuchsformen eines Baumes zu bauen, hat in nahezu allen Kulturkreisen eine lange Tradition. Die Wildholzmöbel wirken auf uns spontan vertraut und üben eine große Faszination aus. Die Teilnehmer bearbeiten die Oberfläche und die Verbindungen der naturbelassenen Hölzer mit einfachen Werkzeugen und alten Handwerkstechniken. Wildholzmöbel entwickeln über ihre Funktion hinaus plastische Qualität, welche sie zu künstlerischen Objekten werden lässt. Eigenes Werkzeug kann gerne mitgebracht werden!

Termin: Samstag/Sonntag 10./11. Februar 2024; jeweils 9.30 – 18.00 Uhr

Leitung: Klaus Känzler

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: **95 Euro** (in den Kosten sind die Honorarkosten, Material und Getränke enthalten)

Teilnehmer: maximal 8 Teilnehmer

Anmeldung: bis Do 25.01.2024

## Für Erwachsene

### **Möbel aus Wildholz - für Fortgeschrittene**

Möbel aus den naturbelassenen Wuchsformen eines Baumes zu bauen, hat in nahezu allen Kulturkreisen eine lange Tradition. Die Wildholzmöbel wirken auf uns spontan vertraut und üben eine große Faszination aus. Die Teilnehmer bearbeiten die Oberfläche und die Verbindungen der naturbelassenen Hölzer mit einfachen Werkzeugen und alten Handwerkstechniken. Wildholzmöbel entwickeln über ihre Funktion hinaus plastische Qualität, welche sie zu künstlerischen Objekten werden lässt. Eigenes Werkzeug kann gerne mitgebracht werden!

Termin: Samstag/Sonntag 9./10. März 2024; jeweils 9.30 – 18.00 Uhr

Leitung: Klaus Känzler

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: **95 Euro** (in den Kosten sind die Honorarkosten, Material und Getränke enthalten)

Teilnehmer: maximal 8 Teilnehmer

Anmeldung: bis Do 22.02.2024

Anmeldungen beim Umweltzentrum Westfalen, Dr-Detlef-Timpe-Weg 1, 59192 Bergkamen  
Fon 0 23 89 – 98 09 13 (Ansprechpartnerin: Sandrine Seth)  
Fax 02389-980999; E-Mail: [sandrine.seth@uwz-westfalen.de](mailto:sandrine.seth@uwz-westfalen.de)



## Fortbildungen / Seminare / Workshops für Erwachsene bzw. Familien in der Ökologiestation 1. Halbjahr 2024

### **Offener Treff für Menschen ab 16 Jahre**

#### **Draußen Zuhause sein**

Diese offenen Treffen sind für alle, die gerne draußen sind, am Feuer sitzen, mit Dingen - die uns die Natur im Laufe des Jahres schenkt – handwerkeln, singen, die eigenen Wissensschätze teilen oder erweitern möchten.

Wir treffen uns entlang der besonderen Jahreszeiten, um in Gemeinschaft ins Tun zu kommen, sich auszutauschen und unsere Naturverbindung zu stärken. Vorkenntnisse sind nicht nötig

Da wir die komplette Zeit draußen sein werden, bitte an wettergerechte Kleidung, ein Sitzkissen und evtl. eine Decke – falls euch schnell kalt wird – denken.

Alle Termine sind einzeln buchbar und finden auf Spendenbasis statt.

Termin: Sonntag 17. März 2024; 15.30 – 18.00 Uhr

Leitung: Sandra Bille (Wildnispädagogin) und Birgit Lübeck (Yoga-Lehrerin)

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: Teilnahme gegen eine kleine Spende

Teilnehmer: maximal 15 Teilnehmer

Anmeldung: bis Di 12.03.2024

### **Für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren**

#### **Kämpfen mit dem Schwert**

Lerne zu kämpfen wie ein Ritter?

Die Kunst des Schwertkampfes hat eine lange Tradition und ist bis heute in Büchern überliefert. Dieses Wissen der alten Meister wurde in einen modernen Sport überführt. Wer schon immer wissen wollte, wie schwer Schwerter sind und ob sie scharf waren, der ist hier richtig. Dieser Kurs bietet allen Interessierten eine Einführung in die vielfältige Kampfkunst des „Langen Schwertes“ und zum Abschluss einen Schnitttest mit einem scharfen Schwert.

Holzschwerter zum Üben können ausgeliehen werden, mitzubringen sind Sportbekleidung und feste Sportschuhe.

Wer ein eigenes Schwert und Handschuhe besitzt, kann diese gerne mitbringen. Mitgebrachte Schwerter werden erst nach einer Sicherheitsüberprüfung zum Training zugelassen!

Jugendliche ab 14 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen!

Termin: Sonntag 24. März 2024; 10.00 – 16.00 Uhr

Leitung: Daniel Niederau

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: **65 Euro** (in den Kosten sind die Honorar-, Material- und Getränkekosten enthalten)

Teilnehmer: maximal 12 Teilnehmer

Anmeldung: bis Do 07.03.2024

Anmeldungen beim Umweltzentrum Westfalen, Dr-Detlef-Timpe-Weg 1, 59192 Bergkamen

Fon 0 23 89 – 98 09 13 (Ansprechpartnerin: Sandrine Seth)

Fax 02389-980999; E-Mail: [sandrine.seth@uwz-westfalen.de](mailto:sandrine.seth@uwz-westfalen.de)



## Fortbildungen / Seminare / Workshops für Erwachsene bzw. Familien in der Ökologiestation 1. Halbjahr 2024

### Für Erwachsene bzw. Familien

#### **Wenn der Vater mit dem Kinde ... ein Feuereisen und ein Messer schmiedet**

Die Beherrschung des Feuers war schon immer ein Merkmal der Menschen. Aber wie entfachte man ein Feuer vor den Zeiten von Feuerzeug und Streichhölzern?

Im Rahmen dieses Workshops werden die notwendigen Kenntnisse zum Feuermachen vermittelt und jeder Teilnehmer kann unter Anleitung ein Feuereisen und ein Messer schmieden. Das Schmieden erfolgt an dafür errichteten kleinen Lehmassen, in denen der Stahl erhitzt und im Team bearbeitet wird. Nach dem Schmieden werden das fertige Feuereisen und das Messer gehärtet. Die Teilnehmer können das Feuereisen und ein Messer mit nach Hause nehmen und sie erhalten etwas Zunder und einen scharfkantigen Feuerstein. Der Workshop ist auch für Familien geeignet.

Termin: Sonntag 7. April 2024; 10.00 – 16.00 Uhr

Leitung: Daniel Niederau

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: Team/zwei Familienmitglieder **74 Euro** oder Einzelperson **40 Euro**

Teilnehmer: maximal 20 Teilnehmer

Anmeldung: bis Do 21.03.2024

### Für Erwachsene

#### **Schmieden ab 18 Jahre**

Zwei Tage schmieden. Das bedeutet, mit einem Partner an einer Esse das Feuer zu beherrschen, den Stahl mit Handhämmern zu bearbeiten und das gewonnene Produkt nachzubearbeiten. Ziel ist die Herstellung eines Messers nach eigenem Geschmack.

Fortgeschrittene und Teilnehmer mit Erfahrung können sich an das Verschweißen ungleich harter Stähle heranwagen und daraus einen laminierten Stahl aus 3 Lagen gewinnen. Wer dann immer noch nicht genug hat, kann sich am Feuerverschweißen von Mehrlagenpaketen versuchen und dieses mehrfach falten, das ist dann Damast. Das daraus geschmiedete Produkt wird nachbearbeitet und so blank gemacht, dass das typische Damastmuster nach einer Behandlung mit Säure zu sehen ist.

Termin: Samstag/Sonntag 27./28. April 2024; jeweils 10.00 – 16.00 Uhr

Leitung: Olaf Fabian-Knöpges (Museumspädagoge)

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: **160 Euro** (in den Kosten sind die Honorar-, Material- und Getränkekosten enthalten)

Teilnehmer: maximal 10 Teilnehmer

Anmeldung: bis Do 11.04.2024

Anmeldungen beim Umweltzentrum Westfalen, Dr-Detlef-Timpe-Weg 1, 59192 Bergkamen

Fon 0 23 89 – 98 09 13 (Ansprechpartnerin: Sandrine Seth)

Fax 02389-980999; E-Mail: [sandrine.seth@uwz-westfalen.de](mailto:sandrine.seth@uwz-westfalen.de)



## Fortbildungen / Seminare / Workshops für Erwachsene bzw. Familien in der Ökologiestation 1. Halbjahr 2024

### Für Erwachsene und Jugendliche ab 13 Jahren

#### **Gleißend wie Gold – Bronze gießen**

Bronze glänzt wie Gold, dient als Schmuck, daraus entstehen Kunstwerke und auch Gebrauchsgegenstände.

In diesem Workshop stellen die Teilnehmer aus Wachs oder Speckstein ein Modell her, betten es ein in Formsand und gießen es in Bronze aus.

Der Schmelzofen wird von den Teilnehmern aus Lehm errichtet und mit Kokskohle betrieben. Die nötige Temperatur von über 1000 Grad erzeugt ein Gebläse. Die Teilnehmer bauen Formsand – Kästen und betten ein Modell ein, das sie entweder selbst hergestellt haben oder aus einem Fundus stammt. Die fertigen Bronzen werden gefeilt, geschmirgelt und poliert. Die Teilnehmer können ihre gefertigten Bronzen mit nach Hause nehmen.

Der Workshop ist auch für Familien mit Kindern ab 13 Jahre und Experten geeignet.

Termin: Samstag 11. Mai 2024; 10.00 – 16.00 Uhr

Leitung: Olaf Fabian-Knöpges (Museumspädagoge)

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: **115 Euro** (in den Kosten sind die Honorar-, Material- und Getränkekosten enthalten)

Teilnehmer: maximal 6 Teilnehmer

Anmeldung: bis Do 11.04.2024

### Für Erwachsene bzw. Familien

#### **Wenn der Vater mit dem Kinde ... ein Feuereisen und ein Messer schmiedet**

Die Beherrschung des Feuers war schon immer ein Merkmal der Menschen. Aber wie entfachte man ein Feuer vor den Zeiten von Feuerzeug und Streichhölzern?

Im Rahmen dieses Workshops werden die notwendigen Kenntnisse zum Feuermachen vermittelt und jeder Teilnehmer kann unter Anleitung ein Feuereisen und ein Messer schmieden. Das Schmieden erfolgt an dafür errichteten kleinen Lehmassen, in denen der Stahl erhitzt und im Team bearbeitet wird. Nach dem Schmieden werden das fertige Feuereisen und das Messer gehärtet. Die Teilnehmer können das Feuereisen und ein Messer mit nach Hause nehmen und sie erhalten etwas Zunder und einen scharfkantigen Feuerstein.

Termin: Sonntag 26. Mai 2024; 10.00 – 16.00 Uhr

Leitung: Daniel Niederau

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: Vater mit Kind **74 Euro**; jedes weitere Kind **40 Euro**

Teilnehmer: maximal 20 Teilnehmer

Anmeldung: bis Di 07.05.2024

Anmeldungen beim Umweltzentrum Westfalen, Dr-Detlef-Timpe-Weg 1, 59192 Bergkamen

Fon 0 23 89 – 98 09 13 (Ansprechpartnerin: Sandrine Seth)

Fax 02389-980999; E-Mail: [sandrine.seth@uwz-westfalen.de](mailto:sandrine.seth@uwz-westfalen.de)



Fortbildungen / Seminare / Workshops  
für Erwachsene bzw. Familien  
in der Ökologiestation  
1. Halbjahr 2024

**Offener Treff für Menschen ab 16 Jahre**

**Draußen Zuhause sein**

Diese offenen Treffen sind für alle, die gerne draußen sind, am Feuer sitzen, mit Dingen - die uns die Natur im Laufe des Jahres schenkt – handwerkeln, singen, die eigenen Wissensschätze teilen oder erweitern möchten.

Wir treffen uns entlang der besonderen Jahreszeiten, um in Gemeinschaft ins Tun zu kommen, sich auszutauschen und unsere Naturverbindung zu stärken. Vorkenntnisse sind nicht nötig

Da wir die komplette Zeit draußen sein werden, bitte an wettergerechte Kleidung, ein Sitzkissen und evtl. eine Decke – falls euch schnell kalt wird – denken.

Alle Termine sind einzeln buchbar und finden auf Spendenbasis statt.

Termin: Sonntag 23. Juni 2024; 15.30 – 18.00 Uhr

Leitung: Sandra Bille (Wildnispädagogin) und Birgit Lübeck (Yoga-Lehrerin)

Veranstalter: Umweltzentrum Westfalen und Naturförderungsgesellschaft Kreis Unna e. V.

Kosten: Teilnahme gegen eine kleine Spende

Teilnehmer: maximal 15 Personen

Anmeldung: bis Di 18.06.2024